



Unidos pela Vida

Instituto Brasileiro de Atenção à Fibrose Cística

RELATÓRIO FINAL

Alfabetização em Saúde na Fibrose Cística
2022-2023: Empoderando pessoas com FC e
familiares sobre nutrição especializada



SOBRE O UNIDOS PELA VIDA



MISSÃO

Defender que pessoas com fibrose cística no Brasil tenham conhecimento sobre sua saúde e direitos, equidade no acesso ao diagnóstico precoce e aos melhores tratamentos, contribuindo para melhora na qualidade de vida.



VISÃO

Lutaremos até que todas as pessoas com fibrose cística tenham tudo o que há de melhor. E não é sobreviver. É sobre viver.



VALORES

Compromisso, Empatia, Ética, Excelência e Transparência



OBJETIVO

Empoderar pessoas com fibrose cística, familiares e cuidadores sobre **nutrição especializada por meio da alfabetização em saúde** para uma melhor convivência com a doença e manejo do seu tratamento e rotinas, a partir de ações de educação e comunicação - especialmente informações adequadas e de qualidade -, melhorando, assim, sua qualidade de vida.

Público-alvo: Pessoas com fibrose cística, familiares e cuidadores, associações de assistência, profissionais da saúde, estudantes, sociedade civil.

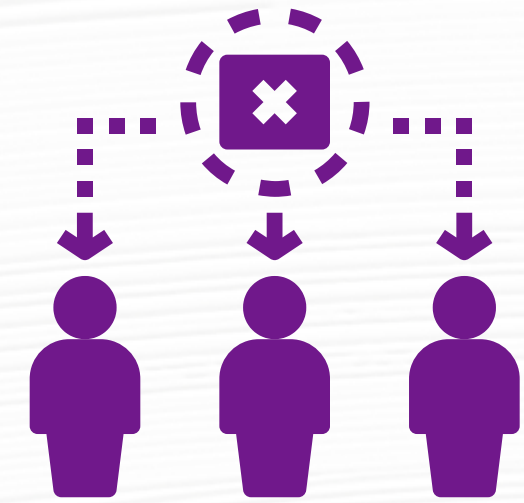
PROBLEMAS-ALVO ENDEREÇADOS



A necessidade de capacitação contínua das associações de assistência à fibrose cística no Brasil



A propagação de informações falsas sobre a fibrose cística e as doenças raras de uma forma geral



A falta de informação sobre fibrose cística fora dos canais de nicho e janelas de oportunidade

EXECUÇÃO DO PROJETO



Produzir e publicar conteúdos sobre fibrose cística em diversos formatos e canais do Unidos pela Vida



Criação de série de materiais informativos multimídia sobre nutrição especializada em fibrose cística



O projeto teve a duração de 08 meses, iniciando em agosto de 2022 e finalizando em abril de 2023

MATERIAL 01

Texto informativo: Saiba mais sobre a nutrição especializada na fibrose cística

Disponível em: <https://unidospelavida.org.br/saiba-mais-sobre-a-nutricao-especializada-na-fibrose-cistica/>

Publicação em: 22/08/2022



220 acessos no site
desde a publicação



258.383 pessoas
alcançadas nas mídias sociais



MATERIAL 02

Podcast: Conversando sobre nutrição especializada na fibrose cística

Disponível em: <https://open.spotify.com/episode/4wZWcsANtIFpIkEsLvvtId?si=459e8233afc540dc>

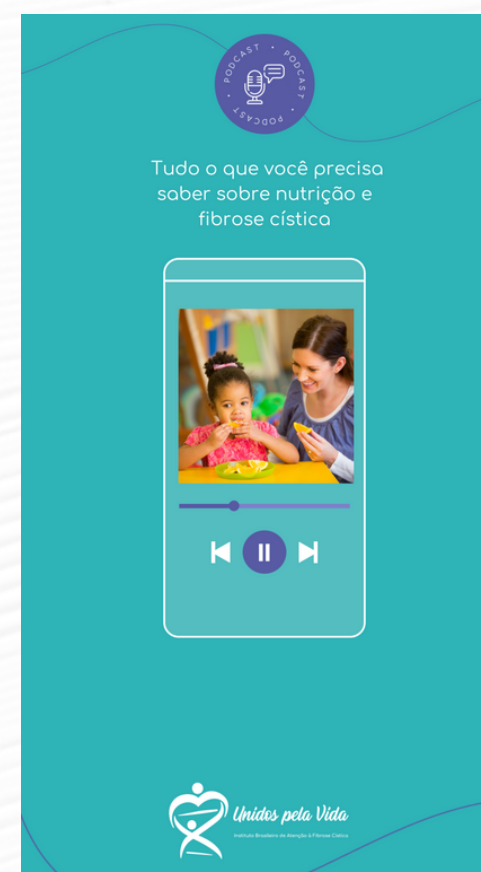
Publicação em: 27/10/2022



40 acessos no Spotify
desde a publicação



248.230 pessoas
alcançadas nas mídias sociais



MATERIAL 03

Cartilha: Alimentação para pessoas com fibrose cística: aprendendo sobre cuidados e nutrição especializada

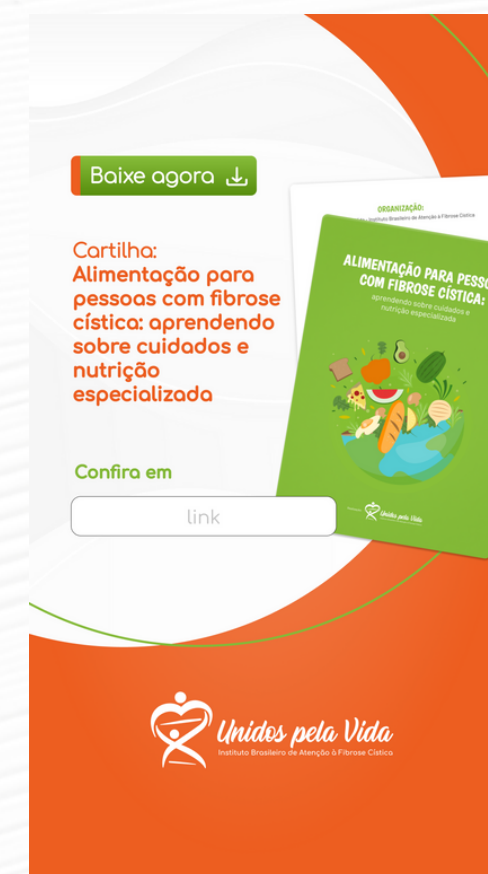
Disponível em: www.unidospelavida.org.br/cartilhas

Publicação em: 15/12/2022

"Para mim, as cartilhas são muito importantes. São completas e de fácil entendimento. Achei super legal a ideia do Instituto de lançar esse material, pois ele ajuda as pessoas com fibrose cística, os familiares e cuidadores" - Mãe de uma pessoa com fibrose cística



341.430 pessoas
alcançadas nas mídias sociais



MATERIAL 04

Série de vídeos: Aprendendo sobre nutrição especializada na fibrose cística

Disponível em: www.youtube.com/@institutounidospelavida

Publicação em: março/2023



280 acessos no YouTube
desde a publicação



570.564 pessoas
alcançadas nas mídias sociais



Vídeo 01: Por que a nutrição especializada é tão importante na fibrose cística? *Por Carolina de Azevedo (Nutricionista)*



Vídeo 02: Conhecendo as Diretrizes de Nutrição para Fibrose Cística | *Por Lenyrcia Neri (Nutricionista)*



Vídeo 03: Suplementação alimentar na fibrose cística: quando devo realizar? *Por Carolina de Azevedo (Nutricionista)*



Vídeo 04: 4 dicas práticas sobre nutrição no cenário da fibrose cística | *Por Janaína Paim (Nutricionista)*



ANÚNCIOS NAS MÍDIAS

Para ampliar o alcance das artes publicadas nas mídias digitais, o Unidos pela Vida também investiu em anúncios no Facebook e Instagram (feed e stories) para todos os materiais do projeto.



Mais de 781.633
contas foram alcançadas
com os anúncios



IMPACTO TOTAL



Mais de 781.633
contas foram alcançadas
com os materiais



280 acessos no YouTube
desde a publicação dos
vídeos do projeto



220 acessos no site
desde a publicação do
texto do projeto

REALIZAÇÃO



Unidos pela Vida
Fibrose Cística

INVESTIMENTO SOCIAL



NUTRICIA
LIFE-TRANSFORMING NUTRITION

PARA MAIS INFORMAÇÕES:

veronica@unidospelavida.org.br
(41) 99957-9493

Acompanhe o nosso trabalho:

-  unidospelavida.org.br
-  [instagram.com/institutounidospelavida](https://www.instagram.com/institutounidospelavida)
-  [facebook.com/unidospelavida](https://www.facebook.com/unidospelavida)
-  [linkedin.com/company/unidospelavida](https://www.linkedin.com/company/unidospelavida)
-  www.youtube.com/@institutounidospelavida
-  <https://twitter.com/unidospelavida>
-  Instituto Unidos pela Vida

